**Конспект урока по строевой подготовке**

 В 5 классе

  **«Строевые упражнения»**

Занятие: «Строевые упражнения»

Цель: Познакомить с выполнением строевых приемов.

Место проведения: Спортивный зал.

Продолжительность: 40 мин.

Задачи:

1. Строевая стойка

2.Строевой шаг.

3. Практика: несение караула и возложение цветов к памятнику.

4. Движение строем.

Руководства и пособия: Строевой устав ВС РФ.

 **Ход занятия.**

| **№п/п** | **Учебныевопросы** |  | **Действия руководителяи обучаемых** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | **Вводная часть** |

|  |
| --- |
|  |

 | Приветствие.Просмотр ролика. |
| 2. | **Основная часть.****1Строевая стойка.****2.Строевой шаг.****3.Несение караула возложение цветов к памятнику.****4.Движение строем.****Заключение.** **Заключительная часть.** |  | Строевая стойка является основным элементом строевой выучки.Строевая стойка принимается по команде «Становись!» или «Смирно!».По этой команде стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни;ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а всё тело неколько подать вперёд; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращённые ладонями внутрь, были сбоку и посредине бёдер, а пальцы полусогнуты и касались бедра;голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой;быть готовым к немедленному действию.Строевая стойка на месте принимается и без команды: при отдании и получении приказа, при докладе, во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации, при выполнении воинского приветствия, а также при подаче команд.По команде «Вольно/» встать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.**Практика.**Строевой шаг применяется при прохожденииторжественным маршем , а также на занятиях по строевой подготовке.Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом – МАРШ»По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом.При движении строевым шагом ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15–20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню.Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед – сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки; назад – до отказа в плечевом суставе.Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.Практика: Движение-1 , Движение-2.**Ритуал смены караула**Смена караула выстраивается на линии старта. Разводящий строит смену, проверяет внешний вид караульных. При необходимости подает команду «Заправиться». Занимает свое место возле смены. Подает команду «Смена, шагом - Марш». Движение начать с левой ноги, идти со скоростью 60-80 шагов в минуту. Сохранять чёткую отмашку рук. Поравнявшись с местом несения службы, каждый караульный продолжает шагать на месте до команды разводящего «Смена, стой», «Напра-**Во**», «На пост шагом -**Марш**». Начинают движение на пост, сохраняя отмашку рук. Караульные самостоятельно останавливаются - первый номер слева, а второй номер справа от несущего службу часовых. По команде «Пост - Сдать», часовой и караульный поворачивают голову друг к другу, караульный берется левой рукой за цевье автомата. Разводящий командует: «Смена, с поста шагом -**Марш»**по команде «шагом» голову поставить прямо, часовому, стоявшему на посту, опустить левую руку. По команде**«Марш»**часовой, стоявший на посту, осуществляет движение строевым шагом прямо на уровень разводящего. Караульный, заступающий на пост, поворачивается кругом и делает приставной шаг на место несения службы.Группа возложения цветов состоит из 2 человек.Перед возложением юнармейцы становятся фронтом к памятнику удерживая цветы в руках.Далее начинают движение строевым шагом с темпом приблизительным к 60 шагам в минуту.Останавливаются у памятника ,преклоняют правое колено и возлагают цветы.Далее встают с колена ,разворачиваются кругом ,отдают честь (подносят ладонь к виску),и строевым шагом двигаются в обратном направлении.Движение строем осуществляеться с перестроения юнармейцев в три колонны.Движение строевым шагом в колонну по три.Практика.Разговор с учениками. |
|  |  |  |  |