

Утверждаю
Директор МАОУ «Усть-Кубинский
центр образования»
_____ / Андреева Л.В. /

«_26_» апреля_ 2023 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
по формированию культуры
здорового питания обучающихся
на 2023-2025 годы

Введение

Согласно методическим рекомендациям "Формирование культуры здорового питания обучающихся, воспитанников", разработанным Институтом возрастной физиологии РАО в рамках реализации мероприятия "Организационно-аналитическое сопровождение мероприятий приоритетного национального проекта "Образование" в МАОУ «Усть-Кубинский центр образования» была разработана программа по формированию культуры здорового питания.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

В Законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности (статья 51).

Работа по формированию культуры здорового питания проводится по трем направлениям.

Первое - рациональная организация питания в школе, в школьной столовой, где все, от внешнего вида школьной столовой до состава продуктов, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни. Структура, режим и организация питания в образовательном учреждении должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания.

Второе - реализация образовательной программы по формированию культуры здорового питания. При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п.

При реализации образовательной программы необходимо соблюдать принципы формирования культуры здорового питания, важнейшими из которых являются:

- научная обоснованность и практическая целесообразность;
- возрастная адекватность;
- необходимость и достаточность информации;
- модульность структуры;
- системность и последовательность;
- вовлеченность семьи в реализацию программы.

Третье направление - просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье.

Специальные исследования, проведенные Институтом возрастной физиологии РАО, показывают, что питание детей в семье, как правило, нерационально и не сбалансировано, нарушен режим питания. Во многих семьях в питании мало овощей, фруктов, молочных продуктов, а предпочтение отдается колбасным и кондитерским изделиям и т.п. Только 20% родителей знакомы с общими принципами организации здорового питания.

Для решения этой задачи была разработана Комплексно-целевая программа школы, которая предполагает, что правильно организованное питание поможет сохранять здоровье школьников.

Цели и задачи

Цели:

- Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиска новых форм обслуживания детей, увеличения охвата обучающихся горячим питанием.

Задачи:

Реализация программы предполагает решение следующих образовательных и воспитательных задач:

- формировать и развивать представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формировать готовность заботиться и укреплять собственное здоровье;
- формировать у школьников знания и навыки о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовность соблюдать эти правила;
- профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков;
- информировать детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширять знания об истории и традициях питания своего народа, формировать чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;
- развивать творческие способности и кругозор детей и подростков;
- повышать знания по гигиеническим требованиям в вопросах питания у детей и родителей;
- проводить просветительскую работу среди родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

Программа «Формирование культуры здорового питания» рассчитана на 3 года. Ее поэтапная реализация будет осуществлена в период с 2023 по 2025 год.

Программа затрагивает всех участников образовательного процесса (учащихся с 1-11 классы, родителей, педагогов) и будет реализовываться как в области образовательной (уроки, курсы), так и воспитательной деятельности, в том числе и в летнем пришкольном оздоровительном лагере.

Ресурсное обеспечение Программы

Источниками финансирования Программы являются целевые программы, родительские средства.

Индикаторы оценки эффективности реализации Программы

Доля учащихся, получающих горячее питание – 100 %

Ожидаемые результаты:

Реализация мероприятий Программы позволит увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой, улучшить качество питания школьников и обеспечение его безопасности, внедрить новые схемы питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.

Механизм реализации программы

Производственный и общественный контроль за организацией питания:

№	Вид контроля	Структура, осуществляющая контроль
1.	Контроль за формированием рациона питания	Директор школы, ответственный за горячее питание, медицинский работник
2.	Входной производственный контроль	Кладовщик
	Контроль санитарно-технического состояния пищеблока	Начальник отдела организации питания, заведующий производством
4.	Контроль сроков годности и условий хранения продуктов	Кладовщик, заведующий производством
5.	Контроль за санитарным содержанием и санитарной обработкой предметов производственного окружения	Начальник отдела организации питания, заведующий производством
6.	Контроль за приемом пищи	Ответственный за горячее питание; классные руководители, воспитатели

Основные направления реализации Программы.

1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.
2. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся.
3. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся.

Выполнение задач и обязанностей участников образовательного процесса в решении вопросов здорового питания школьников.

Задачи администрации школы:

- составление расписания занятий с обеспечением необходимого режима питания;
- контроль качества питания;
- контроль обеспечения порядка в столовой;
- контроль культуры принятия пищи;
- контроль проведения воспитательной работы со школьниками по привитию навыков культуры приема пищи;
- родительский контроль;
- Обязанности работников столовой:
 - составление рационального питания на день и перспективного меню;
 - включение в меню овощей, фруктов, витаминизированных напитков из натуральных ягод;
 - обеспечение столовой качественными продуктами для приготовления пищи;
 - использование современных технологий приготовления пищи для сохранения питательной ценности продуктов.

Обязанности классных руководителей, воспитателей:

- проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма; организация конкурсов и викторин на тему правильного питания;
- воспитание навыков культуры поведения в столовой во время приема пищи;
- проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье;

Обязанности родителей:

- прививать навыки культуры питания в семье;
- выполнять рекомендации классных руководителей и медицинских работников по питанию в семье.

Обязанности обучающихся:

- соблюдать правила культуры приема пищи;
- принимать участие в мероприятиях по пропаганде здорового питания.

Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
I. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.			
1	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания.	Август	Директор

2	Создание бракеражной комиссии.	Сентябрь	Директор
3	Издание приказа об организации питания с 1 сентября по 31 мая.	Сентябрь	Директор
4	Согласование примерного 10-дневного меню в соответствии с санитарными нормами.	Август	Мед. работник Начальник отдела организации питания
5	Составление графика питания.	Август	Заместитель директора по УВР
6	Составление отчета по организации горячего питания в школе.	Ежемесячно	Бухгалтерия
7	Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню.	Ежедневно	Мед. работник, заместитель директора по УВР
8	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение года	Директор, бракеражная комиссия
9	Создание банка данных учащихся с желудочно-кишечными заболеваниями.	Сентябрь	Мед. работник
10	Совершенствование практики и системы профилактического осмотра детей, посещающих школу.	Ежегодно	Мед. работник
11	Ведение строгого учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям.	В течение года	Мед. работник
12	Информирование родителей о возможности получения льготного и бесплатного питания.	Август, в течение года	Заместитель директора по УВР, классные руководители
13	Обеспечение продуктами питания,	В течение	Начальник ООП

	обогащенными витаминами и микроэлементами.	года	
14	Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; - «Соблюдение санитарно-гигиенических требований»; -«Профилактика инфекционных заболеваний».	1 раз в четверть	Директор
15	Организация бесплатного, льготного питания обучающихся согласно приказам Управления образования.	В течение года	Заместитель директора по УВР
II. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся.			
1	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся. Ежемесячный мониторинг охвата питанием	Ежедневно	Классные руководители, заместитель директора по УВР
2	Уровень удовлетворенности учащихся, родителей, педагогов организацией питания в школе (анкетирование)	В течение года	Классные руководители, заместитель директора по УВР
3	Размещение информации об организации питания на школьном сайте	В течение года	Заместитель директора по УВР
4	Цикл бесед в рамках программы «Культура здорового питания»	В течение года	Педагог-библиотекарь

5	Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители Медицинский работник
6	Знакомство со школьной столовой	Сентябрь	Учителя начальных классов
7	Всемирный день здоровья	Апрель	Заместитель директора по ВР
III. Работа по воспитанию культуры питания, здорового образа жизни среди родителей учащихся.			
1	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях Общешкольные и классные родительские собрания.	1 раз в четверть	Заместитель директора по УВР, Классные руководители
2	Проведение заседаний общешкольного родительского комитета по вопросу организации питания в школе	В течение года	Директор Председатель РК
3	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
4	Проведение мониторинга отношения родителей к организации горячего питания в школе.	В течение года	Заместитель директора по УВР, классные руководители
5	Организация бесплатного, льготного питания для учащихся.	В течение года	Заместитель директора по УВР

6	Контроль родительской общест­венности за качеством питания.	Постоянно	Члены родительских комитетов
---	---	-----------	------------------------------

IV. Организация деятельности бракеражной комиссии по контролю за качеством питания обучающихся

Бракеражная комиссия по контролю за качеством питания обучающихся в своей деятельности руководствуется законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, приказами и распоряжениями органов управления образованием, уставом и локальными актами образовательного учреждения.

Состав бракеражной комиссии утверждается приказом директора МУ «Центр обеспечения». Работа комиссии осуществляется ежедневно перед выдачей готовой пищи.